

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania akcesoriów rowerowych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania AKCESORIÓW ROWEROWYCH**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:**

#### **1. Ogólne środki bezpieczeństwa**

- Akcesoriów rowerowych używaj wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją producenta. Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją montażu i eksploatacji, zwracając szczególną uwagę na kompatybilność z rowerem i dopuszczalne parametry użytkowania.
- Montuj akcesoria wyłącznie zgodnie z instrukcją producenta, używając właściwych narzędzi i momentów dokręcenia - nieprawidłowy montaż może spowodować nagłe odpadnięcie akcesorium podczas jazdy i utratę kontroli nad rowerem.
- Przed każdą jazdą sprawdź pewność mocowania wszystkich zainstalowanych akcesoriów - drgania podczas jazdy, szczególnie w terenie, mogą stopniowo luzować połączenia śrubowe i zaciski na kierownicy, ramie i widelcu.
- Używaj wyłącznie akcesoriów posiadających oznaczenie CE i przeznaczonych do konkretnego zastosowania - akcesoria nieposiadające certyfikatów bezpieczeństwa mogą nie spełniać wymaganych norm wytrzymałościowych i zawieść w krytycznym momencie.

#### **2. Kaski i ochraniacze - ochrona osobista**

- Zawsze zakładaj kask rowerowy homologowany według normy EN 1078 lub wyższej - kask jest obowiązkowy dla osób poniżej 18. roku życia w Polsce i zdecydowanie zalecany dla dorosłych. Prawidłowo dopasowany kask powinien siedzieć poziomo, stabilnie i nie opuszczać się na czoło ani nie przechylać do tyłu.
- Wymień kask po każdym uderzeniu lub upadku, nawet jeśli nie widać zewnętrznych uszkodzeń - pianka absorbująca energię ulega trwałej deformacji podczas uderzenia i nie zapewni już właściwej ochrony przy kolejnym wypadku. Wymień kask również po upływie okresu przydatności wskazanego przez producenta (zazwyczaj 3–5 lat).
- Nie używaj kasku rowerowego do innych dyscyplin (jazda konna, wspinaczka, sporty motorowe) - każdy rodzaj kasku jest zaprojektowany dla specyficznych sił uderzenia danej dyscypliny. Używanie kasku niezgodnie z przeznaczeniem nie zapewnia odpowiedniej ochrony.
- Stosuj dodatkowe ochraniacze (na kolana, łokcie, nadgarstki) szczególnie podczas jazdy w terenie, na pumtrackach i w bikeparkach - znacząco redukują ryzyko otarć, złamań i urazów stawów podczas upadku. Ochraniacze powinny być dopasowane do ciała użytkownika i nie ograniczać ruchów podczas jazdy.

#### **3. Oświetlenie i widoczność**

- Rower poruszający się po drodze publicznej musi być wyposażony w sprawne oświetlenie: białe lub żółte z przodu i czerwone z tyłu - jest to wymóg prawny w Polsce (art. 54 Prawa o ruchu drogowym). Używaj oświetlenia po zmroku, w nocy, w tunelach i przy złej widoczności atmosferycznej.

- Montuj lampki rowerowe wyłącznie w miejscach i sposób wskazany przez producenta - lampka zamontowana nieprawidłowo może obrócić się podczas jazdy, oślepić innych uczestników ruchu lub spaść na koło i zablokować je, powodując nagły upadek.
- Regularnie sprawdzaj stan naładowania akumulatora lampek elektrycznych i baterii - nieoczekiwane wygaśnięcie lampki podczas jazdy nocą powoduje nagłą utratę widoczności drogi i naraża rowerzystę na niebezpieczne zderzenie z przeszkodą. Noś zawsze zapasowe baterie lub powerbank.
- Uzupełniaj oświetlenie o elementy odblaskowe na kołach, pedałach i odzieży – odblaskowe szprychy, taśmy i kamizelki wielokrotnie zwiększają widoczność rowerzysty dla kierowców, szczególnie przy skrzyżowaniach i na drogach bez oświetlenia ulicznego.

#### **4. Bagażniki, sakwy i systemy mocowania ładunku**

- Nie przekraczaj dopuszczalnej ładowności bagażnika podanej przez producenta - przeciążony bagażnik może się złamać lub oderwać podczas jazdy, blokując koło tylne i powodując nagły upadek. Ciężar na bagażniku przesuwając środek ciężkości roweru w górę i do tyłu, co wpływa na prowadzenie i hamowanie.
- Upewnij się, że ładunek na bagażniku jest symetrycznie rozłożony i pewnie przymocowany - nierównomiernie załadowane sakwy powodują przechylenie roweru w jedną stronę i utrudniają utrzymanie toru jazdy. Sprawdzaj mocowanie sakw przed jazdą i po przejeździe po nierównym terenie.
- Nie przewoź dziecka w foteliku rowerowym bez wcześniejszej weryfikacji kompatybilności fotelika z rowerem i przestrzegania limitów wagowych - fotelik musi być certyfikowany (EN 14344), a dziecko powinno mieć założony kask. Dziecko nie powinno zasypiać w foteliku podczas jazdy - senność powoduje opadanie głowy i ryzyko urazu szyi.
- Sakwy i torby nie mogą dotykać szprych, hamulców ani elementów napędowych roweru - kontakt z ruchomymi częściami może spowodować nagłe zablokowanie koła lub uszkodzenie sakwy i jej zawartości. Przed jazdą sprawdź, czy paski i elementy sakw nie zwisają w pobliżu kół i napędu.

#### **5. Liczniki, uchwyty na telefon i nawigacja**

- Montuj uchwyty na telefon i liczniki rowerowe na kierownicy w miejscach nieprzesłaniających widoku na drogę i nieograniczających uchwytu dłoni na manetki hamulców - nieprawidłowe umieszczenie akcesorium może uniemożliwić szybkie zahamowanie w sytuacji awaryjnej.
- Nie obsługuj telefonu, licznika ani nawigacji podczas jazdy - programowanie trasy, zmiana muzyki lub odpisywanie na wiadomości w trakcie pedałowania odrywa wzrok od drogi i jest równie niebezpieczne jak korzystanie z telefonu podczas prowadzenia samochodu. Zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu przed obsługą urządzeń.
- Używaj uchwytów na telefon o udokumentowanej wytrzymałości i dobrym mocowaniu - tani uchwyt może zwolnić podczas przejazdu przez wybój lub przeszkodę, powodując upadek telefonu pod koła lub inne pojazdy. Stosuj dodatkowe zabezpieczenia (smycz) przy drogich urządzeniach.
- Uchwyty magnetyczne do telefonów mogą zakłócać kompas i magnetyczne elementy telefonu - sprawdź, czy używany uchwyt nie wpływa na działanie nawigacji GPS i funkcji płatności zbliżeniowych przed zamontowaniem na kierownicy.

#### **6. Zamki i zabezpieczenia antykradzieżowe**

- Nie transportuj zamków rowerowych (szczególnie ciężkich zamków U-lock i łańcuchów) przyczepionymi do kierownicy, ramy lub widelca bez dedykowanego

- uchwyty - luźno przymocowany lub zawieszony zamek może wpaść między szprychy podczas jazdy, natychmiastowo blokując koło i powodując upadek.
- Zamki kablowe i sznurowe zapewniają jedynie symboliczną ochronę przed kradzieżą - używaj ich wyłącznie jako dodatkowego zabezpieczenia w połączeniu z zamkiem U-lock lub grubym łańcuchem. Nie zostawiaj roweru zabezpieczonego wyłącznie zamkiem kablowym w miejscach publicznych.
  - Nie używaj uszkodzonych zamków - pęknięty zamek U-lock może mieć bardzo ostre krawędzie, a zamek z korozją mechanizmu może zablokować się w pozycji zamkniętej, uniemożliwiając odblokowanie roweru. Regularnie smaruj mechanizm zamka środkiem do zamków lub olejem w aerozolu.
  - Podczas transportu roweru na bagażniku samochodowym zabezpiecz go dodatkowo zamkiem lub liną - mimo mocowania do uchwyty bagażnikowego, rower może zostać skradziony podczas postoju. Sprawdzaj pewność mocowania roweru na bagażniku przed każdą jazdą i po przejeździe przez progi spowalniające.

## **7. Szczególne grupy użytkowników i przepisy**

- Dzieci poniżej 10. roku życia nie mogą samodzielnie poruszać się rowerem po drogach publicznych - muszą być pod opieką osoby dorosłej. Akcesoria dla dzieci (foteliki, przyczepki rowerowe, siodełka tandemu) muszą posiadać certyfikat bezpieczeństwa EN i być dostosowane do wieku oraz wagi dziecka.
- Osoby starsze i z ograniczeniami ruchowymi powinny rozważyć użycie luster rowerowych i sygnałów dźwiękowych o podwyższonej głośności - zwiększają świadomość otoczenia i pomagają sygnalizować zamiar skrętu bez konieczności odwracania głowy, co może powodować utratę równowagi.
- Nie używaj słuchawek zakrywających oba uszy podczas jazdy na rowerze po drogach publicznych - uniemożliwia to usłyszenie sygnałów dźwiękowych innych pojazdów, alarmów i ostrzeżeń. W Polsce jazda rowerem ze słuchawkami zakrywającymi oba uszy jest uznawana za jazdę nieostrożną.
- Przestrzegaj przepisów ruchu drogowego dotyczących rowerzystów - znaki drogowe, sygnalizacja świetlna i zasady pierwszeństwa obowiązują rowerzystów tak samo jak kierowców. Naruszenie przepisów przez rowerzystę może skutkować mandatem i odpowiedzialnością za szkody wyrządzone w razie wypadku.

### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko wypadków drogowych, poważnych urazów, kradzieży roweru oraz naruszenia przepisów prawa. Akcesoria rowerowe mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy - nieprawidłowo zamontowane lub uszkodzone akcesorium może w ułamku sekundy spowodować utratę kontroli nad rowerem. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu, regularnie kontrolując stan techniczny akcesoriów, stosując właściwą ochronę osobistą i przestrzegając przepisów ruchu drogowego.