

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania akcesoriów turystycznych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

## **Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania AKCESORIÓW TURYSTYCZNYCH**

### **Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:**

#### **1. Ogólne środki bezpieczeństwa**

- Akcesoriów turystycznych używaj wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją producenta. Używaj wyłącznie produktów z oznaczeniem CE i certyfikatami wymaganymi dla danego zastosowania. Akcesoria bez certyfikatów mogą zawieść w krytycznym momencie w terenie.
- Akcesoria turystyczne są produktami pomocniczymi - nie zastępują odpowiedniego przygotowania, umiejętności i wiedzy o terenie. Przed każdą wyprawą zaplanuj trasę, sprawdź prognozę pogody i poinformuj kogoś o planowanym powrocie. W przypadku wypraw wysokogórskich zgłoś trasę do TOPR lub GOPR.
- Trzymaj drobne elementy (karabińczyki, śledzie namiotowe, małe narzędzia) poza zasięgiem dzieci poniżej 3. roku życia - ryzyko zadławienia. Dzieci powinny używać wyłącznie sprzętu certyfikowanego dla ich wieku, wzrostu i masy ciała.

#### **2. Namioty i schronienia**

- Rozbijaj namiot z dala od urwisk, zboczy lawinowych i koryt rzek. Podczas burzy unikaj wzgórz i pojedynczych drzew - metalowe maszty przewodzą elektryczność. Regularnie sprawdzaj stan szwów i stelaży; impregnuj materiał zewnętrzny przed sezonem.
- Nie używaj otwartego ognia ani kuchenek gazowych wewnątrz namiotu - materiały namiotowe są łatwopalne, a spalanie w zamkniętej przestrzeni wytwarza tlenek węgla (CO) mogący powodować zatrucie i śmierć. Gotuj zawsze na zewnątrz lub przy otwartym wejściu w dobrze wentylowanym miejscu.

#### **3. Śpiwory, maty i ochrona termiczna**

- Sprawdź parametry termiczne śpiwora (norma EN 13537: comfort / limit / extreme) przed wyprawą - użycie śpiwora poniżej jego granicy temperatury ekstremalnej grozi hipotermią. Zawsze używaj maty izolacyjnej – podłóże odbiera ciepło znacznie szybciej niż powietrze.
- Przechowuj śpiwór w stanie rozłożonym lub w luźnym worku - długotrwałe przechowywanie w worku kompresyjnym trwale niszczy właściwości izolacyjne wypełnienia. Suszyć zawsze naturalnie, z dala od bezpośredniego słońca i grzejników.

#### **4. Oświetlenie i kuchenki turystyczne**

- Przed każdą wyprawą sprawdź naładowanie baterii i zabierz zapas - wyczerpanie oświetlenia w terenie nocą lub w jaskini może uniemożliwić powrót. Nie kieruj jasnej latarki (>500 lm) bezpośrednio w oczy innych osób - może powodować chwilowe oślepienie. Wyjmuj baterie z latarek podczas długiego przechowywania, aby zapobiec wyciekowi.
- Kuchenki gazowe: używaj wyłącznie kompatybilnych kartridży i sprawdź zawór przed podłączeniem - nieszczelne połączenie grozi wybuchem. Nie rozpalaj ognisk

w miejscach objętych zakazem (obszary chronione, lasy w warunkach wysokiego zagrożenia pożarowego). Całkowicie ugaś ognisko wodą przed opuszczeniem biwaku - nigdy nie gasić wyłącznie piaskiem bez wcześniejszego polania wodą.

#### **5. Narzędzia survivalowe i uzdatnianie wody**

- Noże, siekiery i multitoolsy: tnij zawsze od siebie, nigdy w kierunku dłoni i ciała. Przed użyciem sprawdź pewność osadzenia uchwytu - poluzowane ostrze może wyślizgnąć się i spowodować poważne skaleczenie. Przechowuj w pochwach, poza zasięgiem dzieci.
- Filtry i uzdatniacze wody: zawsze sprawdzaj datę ważności wkładów filtrujących - przeterminowany filtr może nie eliminować bakterii, wirusów i pierwotniaków, co grozi poważnymi chorobami (giardioza, kryptosporidioza). Krzesiwa: nie używaj w pobliżu twarzy— iskry osiągają ponad 3000°C i mogą spowodować oparzenia oczu.

#### **5. Szczególne grupy użytkowników**

- Osoby starsze i z ograniczeniami ruchowymi powinny używać kijów trekkingowych z antypoślizgowymi końcówkami - poprawiają stabilność i redukują obciążenie kolan. Przed wyprawą skonsultuj się z lekarzem co do intensywności planowanej aktywności.
- Kobiety w ciąży powinny unikać noszenia ciężkich plecaków, stosowania repelentów z DEET i intensywnych wypraw bez konsultacji z lekarzem. W warunkach ekstremalnych (powyżej 3000 m n.p.m., tereny arktyczne) używaj wyłącznie sprzętu certyfikowanego dla takich warunków i zawsze informuj służby ratownicze o planowanej trasie.

#### **Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń**

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko wypadków w terenie, hipotermii, zatrucia tlenkiem węgla, urazów od narzędzi oraz pożarów. Akcesoria turystyczne są często używane w miejscach oddalonych od pomocy medycznej i ratunkowej - ich niezawodność i prawidłowe użytkowanie może decydować o bezpieczeństwie użytkownika. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i współtowarzyszy, regularnie sprawdzając stan sprzętu i planując wyprawy z odpowiednim wyprzedzeniem.