

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania konsoli i akcesoriów. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania KONSOLI I AKCESORIÓW

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Konsoli i akcesoriów używaj wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta.
- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi, zwracając uwagę na wymagania dotyczące wentylacji, zasilania oraz zalecane przerwy w użytkowaniu.
- Nie używaj konsoli z uszkodzoną obudową, przewodem zasilającym ani widocznymi uszkodzeniami mechanicznymi - natychmiast zaprzestań użytkowania i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.
- Trzymaj drobne akcesoria (baterie do kontrolerów, dyski z gramami, karty pamięci) poza zasięgiem małych dzieci - stanowią zagrożenie zadławieniem.

2. Zagrożenia elektryczne

- Konsolę podłączaj wyłącznie do gniazda o napięciu zgodnym z wymaganiami producenta (zazwyczaj 230 V AC, 50 Hz) za pomocą dołączonego przewodu zasilającego lub zasilacza.
- Nie używaj nieoryginalnych zasilaczy, przewodów zasilających ani adapterów - stosowanie zamienników niezatwierdzonych przez producenta może spowodować uszkodzenie konsoli, przegrzanie lub pożar.
- Nie zakrywaj konsoli podczas pracy ani nie ustawiaj jej w zamkniętych szafkach bez swobodnego dostępu powietrza - zablokowanie wentylacji prowadzi do przegrzania i może spowodować pożar lub trwałe uszkodzenie urządzenia.
- Nie używaj konsoli w pobliżu wody ani w wilgotnym środowisku - ryzyko porażenia elektrycznego.
- W przypadku kontrolerów i słuchawek akumulatorowych używaj wyłącznie oryginalnych ładowarek i kabli. Nie ładuj akumulatora w warunkach ekstremalnych temperatur (poniżej 0°C lub powyżej 45°C).

3. Zagrożenia zdrowotne - wzrok, słuch i ergonomia

- Zachowaj odpowiednią odległość od ekranu telewizora lub monitora podczas grania - zalecana minimalna odległość to około 3-krotność przekątnej ekranu. Granie w zbyt bliskiej odległości przez długi czas może powodować zmęczenie wzroku i bóle głowy.
- Stosuj ochronę słuchu przy graniu w słuchawkach - długotrwałe słuchanie dźwięku o głośności powyżej 85 dB może powodować trwałe uszkodzenie słuchu. Ustaw głośność na poziomie, przy którym słyszysz otoczenie.
- Rób regularne przerwy podczas grania - zalecana przerwa to co najmniej 15 minut na każdą godzinę gry. Długotrwałe, nieprzerwane granie może powodować zmęczenie oczu, bóle nadgarstków, szyi i pleców.
- Nie graj w ciemnym pomieszczeniu - zbyt duży kontrast między jasnym ekranem a ciemnym otoczeniem nasila zmęczenie wzroku. Zapewnij odpowiednie oświetlenie otoczenia.

- Stosuj ergonomiczną pozycję podczas grania - plecy podparte, łokcie ugięte pod kątem 90°, nadgarstki w pozycji neutralnej. Nieprawidłowa pozycja przy długotrwałym graniu może prowadzić do przeciążeń układu mięśniowo-szkieletowego.

4. Zagrożenia padaczką fotogenną

- **OSTRZEŻENIE:** U niektórych osób migające światła lub wzory obecne w grach wideo mogą wywoływać napady padaczkowe (padaczka fotogenna) - nawet u osób bez wcześniej rozpoznanej padaczki. Jeśli ty lub ktoś z Twojej rodziny cierpi na padaczkę lub napady drgawkowe, skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem gry.
- Natychmiast przerwij grę i skonsultuj się z lekarzem, jeśli podczas grania wystąpią: zawroty głowy, zaburzenia wzroku, drgania mięśni, dezorientacja, mimowolne ruchy lub chwilowa utrata świadomości.
- Nie graj w stanie silnego zmęczenia ani w chorobie - obniżona odporność organizmu może zwiększać wrażliwość na bodźce świetlne.

5. Bezpieczeństwo cyfrowe i ochrona danych

- Zmień domyślne hasło konta producenta konsoli natychmiast po pierwszej konfiguracji i włącz uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA) - zabezpiecza to dostęp do zakupionych gier, danych karty płatniczej i danych osobowych.
- Nie udostępniaj danych logowania do konta konsoli innym osobom - dostęp do konta umożliwia dokonywanie zakupów i dostęp do zapisanych danych płatniczych.
- Regularnie aktualizuj oprogramowanie systemowe konsoli - aktualizacje zawierają poprawki bezpieczeństwa chroniące przed nieautoryzowanym dostępem i złośliwym oprogramowaniem.
- Nie pobieraj nieoficjalnych modyfikacji (modów) oprogramowania konsoli z niezauważanych źródeł - mogą zawierać złośliwe oprogramowanie i skutkować utratą gwarancji lub blokadą konta przez producenta.

6. Ochrona dzieci i kontrola rodzicielska

- Skonfiguruj funkcje kontroli rodzicielskiej dostępne w konsoli, aby ograniczyć dostęp dzieci do treści nieodpowiednich dla ich wieku (kategorie wiekowe PEGI), zakupów w grach oraz czasu spędzonego przy konsoli.
- Nie pozwalaj dzieciom poniżej 3. roku życia korzystać z konsoli - drobne elementy akcesoriów stanowią zagrożenie zadławieniem, a migające obrazy mogą negatywnie wpływać na rozwijający się wzrok.
- Nadzoruj aktywność dzieci online podczas grania w trybie wieloosobowym - kontakt z nieznanymi graczami online wiąże się z ryzykiem narażenia na nieodpowiednie treści, cyberprzemoc i próby wyłudzenia danych.
- Ostrzegaj dzieci przed mikrotransakcjami i zakupami w grach - łatwy dostęp do sklepu może prowadzić do nieświadomego lub niekontrolowanego wydawania pieniędzy. Dezaktywuj zapisane dane karty płatniczej lub włącz wymaganie hasła przy każdym zakupie.

7. Konserwacja i przechowywanie

- Regularnie czyść otwory wentylacyjne konsoli z kurzu za pomocą sprężonego powietrza lub miękkim pędzelkiem - zatkana wentylacja prowadzi do przegrzania i skrócenia żywotności urządzenia.
- Czyść obudowę konsoli i kontrolery suchą lub lekko wilgotną ściereczką - nie stosuj agresywnych środków chemicznych ani wody bezpośrednio na urządzenie.
- Przechowuj dyski z grami i karty pamięci w dedykowanych etui lub pudełkach, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia i wysokich temperatur.

- Nie demontuj konsoli samodzielnie - wszelkie naprawy powierz autoryzowanemu serwisowi. Samodzielny demontaż powoduje utratę gwarancji. Nie wyrzucaj konsoli do odpadów zmieszanych - podlega selektywnej zbiórce WEEE.

8. Ostrzeżenia dotyczące szczególnych grup użytkowników

- Osoby z epilepsją lub historią napadów drgawkowych powinny skonsultować się z lekarzem przed użytkowaniem konsoli i gramy zawierającymi intensywne efekty świetlne.
- Osoby z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego rąk i nadgarstków (np. zespół cieśni nadgarstka) powinny ograniczyć czas grania i stosować regularne przerwy - intensywne używanie kontrolera może nasilać objawy.
- Osoby z implantami medycznymi (rozrusznik serca) powinny zachować odległość co najmniej 15 cm między implantem a kontrolerem bezprzewodowym podczas ładowania - ładowarki emitują pole elektromagnetyczne.
- Jeśli konsola lub akcesoria wykazują nieprawidłowe działanie (dym, iskrzenie, przegrzanie, nienormalne dźwięki) - natychmiast odłącz od zasilania i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko zagrożeń zdrowotnych, naruszenia bezpieczeństwa danych oraz uszkodzenia urządzenia. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.