

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania myszy i klawiatur. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania MYSZY I KLAWIATUR

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Myszki i klawiatury używaj wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta.
- Nie używaj urządzeń z uszkodzonym kablem, uszkodzoną wtyczką USB ani widocznymi uszkodzeniami obudowy - w przypadku modeli przewodowych uszkodzona izolacja kabla może powodować zwarcie w porcie USB komputera.
- Trzymaj baterie i małe odbiorniki bezprzewodowe (nano-odbiorniki USB) poza zasięgiem małych dzieci - stanowią zagrożenie zadławieniem i połknięciem.

2. Zagrożenia elektryczne

- Podłączaj urządzenia wyłącznie do portów USB o napięciu zgodnym z wymaganiami producenta – nie podłączaj do ładowarek sieciowych ani do portów USB o nieznanym napięciu.
- Nie używaj myszki ani klawiatury w pobliżu wody ani w wilgotnym środowisku - wylanie płynów na klawiaturę lub myszkę grozi zwarcie i uszkodzeniem portu USB w komputerze.
- W przypadku modeli akumulatorowych lub bateryjnych używaj wyłącznie baterii i ładowarek zalecanych przez producenta. Wyjmuj baterie przed długotrwałym przechowywaniem - wyciekające baterie trwale uszkadzają wnętrze urządzenia.

3. Zagrożenia zdrowotne - ergonomia i przeciążenie

- Długotrwałe, nieprawidłowe używanie myszki i klawiatury jest jedną z głównych przyczyn urazów przeciążeniowych (RSI - Repetitive Strain Injury), w tym zespołu cieśni nadgarstka, zapalenia ścięgien i bólu szyi i ramion.
- Ustaw klawiaturę i myszkę na wysokości łokci - nadgarstki powinny być w pozycji neutralnej (nie ugięte w górę ani w dół) podczas pisania i używania myszki. Rozważ użycie podpórki pod nadgarstki.
- Nie zaciskaj mocno uchwytu myszki - trzymaj ją luźno i swobodnie. Zbyt mocny chwyt i napięcie dłoni przyspiesza powstawanie przeciążeń.
- Rób regularne przerwy podczas intensywnej pracy przy klawiaturze - zalecana przerwa to co najmniej 5-10 minut na każdą godzinę ciągłego pisania lub używania myszki.
- Jeśli odczuwasz ból, drętwienie, mrowienie lub osłabienie siły chwytu w dłoniach lub nadgarstkach podczas pracy - przerwij pracę i skonsultuj się z lekarzem. Wczesna interwencja zapobiega przewlekłym urazom.

4. Urządzenia bezprzewodowe - baterie i łączność

- W przypadku myszek i klawiatur bezprzewodowych używaj wyłącznie baterii zalecanego przez producenta rozmiaru i typu. Nie mieszaj baterii starych z nowymi ani różnych typów (alkaliczne z węglowo-cynkowymi).

- Wyjmuj baterie z urządzeń, które nie będą używane przez dłuższy czas - wyciekające baterie mogą trwale zniszczyć wnętrze urządzenia i trudno zmywalne substancje chemiczne z wycieku są drażniące dla skóry.
- Nano-odbiornik USB (dongle) bezprzewodowy przechowuj w dedykowanym schowku w myszce lub klawiaturze, gdy nie jest podłączony - drobny element łatwo zgubić, a jego utrata uniemożliwia korzystanie z urządzenia.
- Nie używaj urządzeń Bluetooth ani bezprzewodowych w odległości mniejszej niż 15 cm od aktywnych implantów medycznych (rozrusznik serca, ICD) bez poprzedniej konsultacji z lekarzem.

5. Higiena i czyszczenie

- Regularnie czyść klawiaturę i myszkę - klawiatura jest jednym z najbardziej zabrudzonych urządzeń w miejscu pracy, zawierającym bakterie, kurz i resztki jedzenia. Przed czyszczeniem zawsze odłącz urządzenie od komputera lub wyjmij baterie.
- Do czyszczenia powierzchni używaj miękkiej ściereczki lekko zwilżonej wodą lub środkiem dezynfekującym zatwierdzonym przez producenta - nie stosuj agresywnych środków chemicznych ani wody bezpośrednio na urządzenie.
- Klawiaturę czyść sprężonym powietrzem z puszki, aby usunąć okruchy i kurz spod klawiszy – zanieczyszczenia pod klawiszami mogą powodować blokadę klawiszy i awarie.
- Nie spożywaj jedzenia ani nie pij napojów bezpośrednio nad klawiaturą – wylanie płynów jest jedną z najczęstszych przyczyn jej uszkodzenia.

6. Konserwacja i przechowywanie

- Przechowuj myszkę i klawiaturę w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia i źródeł ciepła - długotrwałe nasłonecznienie może powodować przebarwienie i degradację plastikowych elementów.
- Regularnie sprawdzaj stan kabla myszki i klawiatury przewodowej - przetarcia i złamania izolacji kabla w miejscach zginania wymagają wymiany urządzenia.
- Nie wyrzucaj myszki, klawiatury ani baterii do kosza na odpady zmieszane - urządzenia elektroniczne podlegają selektywnej zbiórce WEEE, a baterie utylizuj oddzielnie jako odpady niebezpieczne.

7. Ostrzeżenia dotyczące szczególnych grup użytkowników

- Osoby z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego rąk i nadgarstków (zespół cieśni nadgarstka, zapalenie ścięgien, reumatyzm) powinny stosować ergonomiczne myszki i klawiatury oraz skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą w zakresie doboru odpowiedniego sprzętu i ćwiczeń rozciągających.
- Osoby starsze oraz z ograniczeniami ruchowymi palców mogą korzystać z klawiatur z większymi klawiszami lub z klawiatury ekranowej dostępnej w systemie operacyjnym - ułatwia to pisanie i zmniejsza przeciążenia.
- Dzieci używające komputera powinny mieć dostosowane, mniejsze rozmiarowo akcesoria oraz ograniczony czas pracy przy klawiaturze - nieprawidłowa ergonomia u dzieci może prowadzić do wad postawy i przeciążeń w rozwijającym się układzie mięśniowo-szkieletowym.
- Jeśli urządzenie wykazuje nieprawidłowe działanie (iskwienie, dym, nienormalne zachowanie klawiszy lub kursora) - natychmiast odłącz od komputera i skontaktuj się z producentem lub serwisem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko urazów przeciążeniowych, uszkodzenia urządzenia i komputera oraz zagrożeń związanych z baterią. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do przewlekłych schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego i materialnych strat. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.