

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania słuchawek nausznych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania SŁUCHAWEK NAUSZNYCH

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Słuchawek nausznych używaj wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i instrukcją producenta. Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją, zwracając uwagę na sekcje dotyczące bezpiecznego poziomu głośności, regulacji pałąka i ładowania baterii.
- Nie demontuj słuchawek samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być przeprowadzane przez autoryzowany serwis. Trzymaj akcesoria (kable, etui, zaślepki) poza zasięgiem dzieci poniżej 3. roku życia - ryzyko zadławienia.
- Nie używaj słuchawek, jeśli są widocznie uszkodzone - pęknięty pałąk lub urwany kabel mogą prowadzić do urazu głowy, uszu lub szyi.

2. Ochrona słuchu

- Słuchawki nauszne tworzą komorę akustyczną przy uchu - ciśnienie dźwięku przy błonie bębenkowej może być znacznie wyższe niż wskazuje głośność na urządzeniu. Nie przekraczaj 60% maksymalnego poziomu głośności - jest to zalecana przez WHO bezpieczna granica chroniąca przed trwałym uszkodzeniem słuchu.
- Ogranicz czas ciągłego słuchania do maksymalnie 60 minut, po czym zrób co najmniej 5-minutową przerwę. Nigdy nie zwiększaj głośności, aby zagłuszyć hałas otoczenia - korzystaj z funkcji ANC lub pasywnej izolacji nauszników.
- Dzieci powinny używać wyłącznie słuchawek z certyfikowanym ogranicznikiem głośności (max. 85 dB). Dzieci poniżej 6. roku życia nie powinny używać słuchawek nausznych - ich struktury ucha są szczególnie wrażliwe na uszkodzenia akustyczne. Jeśli po użyciu odczuwasz szumy uszne - zmniejsz głośność i skonsultuj się z laryngologiem.

3. Komfort fizyczny i regulacja

- Przed użyciem wyreguluj pałąk tak, aby słuchawki przylegały równomiernie bez nadmiernego nacisku - zbyt ciasne dopasowanie może powodować bóle głowy, ucisk skroni i dyskomfort przy długotrwałym używaniu. Maksymalny zalecany czas ciągłego noszenia to 2 godziny.
- Nie reguluj pałąka z nadmierną siłą - mechanizm regulacji może pęknąć i spowodować skaleczenie. Nie zawieszaj słuchawek na szyi przy wysokiej głośności - kabel owinięty wokół szyi stwarza ryzyko uduszenia, szczególnie u dzieci.

4. Zagrożenia elektryczne i bateria (modele bezprzewodowe)

- Używaj wyłącznie ładowarki i kabla dostarczonego z urządzeniem lub certyfikowanego przez producenta. Nie ładuj słuchawek w wilgotnym środowisku. Jeśli bateria jest wybrzuszona lub słuchawki nagrzewają się podczas ładowania - natychmiast odłącz od zasilania i skontaktuj się z serwisem.

- Słuchawki przewodowe: nie używaj z uszkodzonym kablem lub urwaną wtyczką jack. Przed dłuższym przechowywaniem naładuj baterię do 50-80% - przechowywanie całkowicie rozładowanej baterii może ją trwale uszkodzić.

5. Bezpieczeństwo w ruchu i ANC

- Nie używaj słuchawek nausznych zakrywających oba uszy podczas prowadzenia pojazdu, jazdy na rowerze ani przy torach tramwajowych i kolejowych - pełna izolacja akustyczna uniemożliwia usłyszenie sygnałów dźwiękowych i bezpośrednio zagraża życiu. Korzystaj z trybu przezroczystości lub zdejmij jeden nausznik.
- Funkcja ANC może powodować uczucie ucisku w uszach lub zawroty głowy - w razie dyskomfortu wyłącz ANC. Osoby z problemami z uchem środkowym lub trąbką Eustachiusza powinny skonsultować się z lekarzem przed używaniem słuchawek z ANC. Tryb przezroczystości nie zastępuje w pełni naturalnego słyszenia otoczenia.

6. Higiena, konserwacja i przechowywanie

- Regularnie czyść nauszniki - nagromadzenie potu i bakterii może prowadzić do infekcji skóry i nieprzyjemnego zapachu. Czyść co najmniej raz w tygodniu przy codziennym użytkowaniu. Nie udostępniaj słuchawek bez dezynfekcji nauszników - bezpośredni kontakt ze skórą ułatwia przenoszenie bakterii i grzybic.
- Wymieniaj nauszniki, gdy są widocznie zużyte, popękane lub odchodzą od obudowy. Przechowuj słuchawki w twardym etui - chroni pałąk i nauszniki przed deformacją. Nie wystawiaj na temperatury ekstremalne (poniżej -10°C lub powyżej 45°C) ani na wilgoć - mogą uszkodzić baterię i membrany przetworników.
- Osoby z dermatozami lub nadwrażliwością skóry okolicy usznej powinny sprawdzić skład materiału nauszników przed zakupem. Osoby z implantami elektronicznymi powinny zachować ostrożność w pobliżu magnesów w głośnikach - skonsultuj się z lekarzem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko trwałego uszkodzenia słuchu, urazów mechanicznych, infekcji skóry i uszu oraz wypadków drogowych. Słuchawki nauszne tworzą komorę akustyczną przy uchu, co sprawia że są szczególnie istotna kontrola głośności i czasu słuchania. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych, kontrolując poziom głośności, regularnie czyszcząc nauszniki oraz zachowując świadomość otoczenia podczas korzystania ze słuchawek w przestrzeni publicznej.