

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania słuchawek dousznych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania SŁUCHAWEK DOUSZNYCH

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Używaj słuchawek wyłącznie zgodnie z ich przeznaczeniem i zgodnie z instrukcją producenta.
- Przed pierwszym użyciem sprawdź, czy słuchawki są nieuszkodzone – nie używaj słuchawek z widocznymi defektami kabla, wtyczki lub obudowy.
- Słuchawki nie są zabawką – trzymaj je poza zasięgiem małych dzieci ze względu na ryzyko zadławienia małymi elementami (wkładki, końcówki silikonowe).
- Nie używaj słuchawek podczas wykonywania czynności wymagających pełnej uwagi słuchowej (np. prowadzenie pojazdu, przechodzenie przez jezdnię).
- Nie używaj słuchawek, jeśli były narażone na silne uderzenie mechaniczne lub zalanie.

2. Zagrożenia dla słuchu

- Długotrwałe słuchanie dźwięku o wysokim natężeniu może prowadzić do trwałego i nieodwracalnego uszkodzenia słuchu.
- Słuchawki douszne umieszczone bezpośrednio w kanale słuchowym koncentrują dźwięk blisko błony bębenkowej – zachowaj szczególną ostrożność przy ustawianiu głośności.
- Nie ustawiaj głośności na poziomie przekraczającym 85 dB – szczególnie podczas długotrwałego użytkowania.
- Zaczynaj słuchania od niskiego poziomu głośności i stopniowo go zwiększaj – unikaj nagłego uruchomienia dźwięku przy wysokim poziomie.
- Rób regularne przerwy podczas słuchania – zaleca się co najmniej 10-minutową przerwę po każdej godzinie użytkowania.
- W przypadku pojawienia się szumów usznych, uczucia pełności w uchu, bólu lub pogorszenia słuchu – natychmiast zaprzestań użytkowania i skonsultuj się z lekarzem.
- Dzieci i młodzież są szczególnie narażone na uszkodzenia słuchu – korzystanie przez niepełnoletnie osoby powinno odbywać się pod nadzorem dorosłych i przy ograniczonym poziomie głośności.

3. Zagrożenia elektryczne

- Podłączaj słuchawki wyłącznie do urządzeń z gniazdkiem jack 3,5 mm lub złączem zgodnym ze specyfikacją producenta.
- Nie dotykaj wtyczki ani złącza mokrymi rękoma.
- Nie używaj słuchawek w wilgotnym otoczeniu, jeśli urządzenie nie posiada odpowiedniej klasy szczelności (IPX).
- Nie używaj słuchawek z uszkodzoną izolacją kabla – odsłonięte przewody mogą stwarzać ryzyko porażenia prądem przy podłączeniu do urządzenia.

- Nie wkładaj wtyczki do gniazdka elektrycznego – słuchawki przeznaczone są wyłącznie do podłączenia do urządzeń audio (telefon, komputer, odtwarzacz).

4. Zagrożenia mechaniczne

- Nie zginaj kabla pod ostrymi kątami, szczególnie w okolicach wtyczki i obudów przetworników – prowadzi to do uszkodzenia izolacji i przewodów wewnętrznych.
- Nie nawijaj kabla zbyt ciasno ani nie zawiązuj go w supełki – powoduje to naprężenia i pęknięcia izolacji.
- Odłączając słuchawki, zawsze trzymaj za wtyczkę – nigdy nie ciągnij za kabel.
- Chroń kabel przed nadeptaniem, przygnięciem meblami lub drzwiami.
- Nie ciągnij za kabel podczas aktywności fizycznej – może to spowodować nagłe wyrwanie słuchawek z uszu lub uszkodzenie złącza urządzenia.
- Nie używaj słuchawek z wyraźnie przetartą, pękniętą lub uszkodzoną izolacją kabla – wymień je na nowe.

5. Bezpieczeństwo użytkowania w ruchu

- Nie używaj słuchawek dousznych z pełną izolacją akustyczną podczas jazdy rowerem, hulajnogą lub jako pieszy w ruchu ulicznym – całkowite odcięcie dźwięków otoczenia stwarza poważne zagrożenie dla życia.
- Podczas korzystania ze słuchawek w przestrzeni publicznej zachowaj świadomość otoczenia – ogranicz poziom głośności tak, aby słyszeć odgłosy zewnętrzne.
- Nie używaj słuchawek podczas prowadzenia pojazdów mechanicznych.
- Upewnij się, że kabel słuchawek nie płącze się podczas aktywności fizycznej i nie ogranicza swobody ruchów.

6. Higiena i użytkowanie

- Regularnie czyść wkładki douszne (końcówki silikonowe lub piankowe) – zabrudzenia mogą prowadzić do podrażnień skóry, infekcji lub zatkania kanału słuchowego.
- Nie używaj słuchawek dousznych, jeśli masz infekcję ucha, stany zapalne lub uszkodzenia w obrębie kanału słuchowego – może to pogorszyć stan zdrowia.
- Nie udostępniaj słuchawek dousznych innym osobom bez uprzedniego dokładnego wyczyszczenia i dezynfekcji wkładek – wkładki mają kontakt z kanałem słuchowym.
- Wymień wkładki silikonowe lub piankowe, jeśli są uszkodzone, zdeformowane lub zanieczyszczone w sposób uniemożliwiający ich skuteczne wyczyszczenie.
- W przypadku podrażnienia skóry, bólu lub dyskomfortu w okolicach uszu podczas lub po użytkowaniu – przerwij korzystanie i skonsultuj się z lekarzem.
- Nie wkładaj słuchawek zbyt głęboko do kanału słuchowego – mogą spowodować ucisk na błonę bębenkową lub utrudnić jej naturalne oczyszczanie.

7. Konserwacja i przechowywanie

- Do czyszczenia obudów i wkładek używaj miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki lub suchej szczoteczki – nie stosuj agresywnych środków chemicznych ani rozpuszczalników.
- Nie zanurzaj słuchawek w wodzie ani innych cieczach, jeśli nie posiadają certyfikatu wodoszczelności.
- Przechowuj słuchawki zwinięte w luźną pętlę w dołączonym etui lub pokrowcu – chroń je przed kurzem, wilgocią i ekstremalną temperaturą.
- Chroń słuchawki przed kontaktem z kremami do rąk, olejkami, lakierem do włosów i innymi substancjami chemicznymi – mogą uszkodzić izolację kabla i materiał wkładek.
- Nie przechowuj słuchawek razem z ostrymi przedmiotami, które mogą uszkodzić kabel lub obudowy.

8. Ostrzeżenia dla szczególnych grup użytkowników

- Osoby starsze oraz z ograniczeniami ruchowymi powinny zachować szczególną ostrożność przy wkładaniu i wyjmowaniu słuchawek z uszu.
- Osoby z aparatami słuchowymi powinny skonsultować się z audiologiem przed użyciem słuchawek dousznych – może dochodzić do sprzężeń akustycznych.
- Osoby z wąskimi lub wrażliwymi kanałami słuchowymi powinny skonsultować się z lekarzem przed długotrwałym użytkowaniem słuchawek dousznych.
- Jeśli słuchawki działają nieprawidłowo (iskrzą, powodują szum, zniekształcenia lub ból uszu) – natychmiast zaprzestań ich używania i skontaktuj się z dostawcą.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich.