

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania urządzeń medycznych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania URZĄDZEŃ MEDYCZNYCH

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Urządzenia medyczne używaj wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez producenta.
- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się dokładnie z instrukcją obsługi, zwracając szczególną uwagę na sekcję dotyczącą bezpieczeństwa i przeciwwskazań.
- Urządzenia medyczne powinny być obsługiwane przez osoby pełnoletnie lub pod nadzorem osoby dorosłej. Trzymaj urządzenia poza zasięgiem dzieci.
- Pamiętaj, że domowe urządzenia medyczne mają charakter pomocniczy i orientacyjny - nie zastępują badań diagnostycznych wykonywanych przez wykwalifikowany personel medyczny. Wynik pomiaru nie powinien być jedyną podstawą decyzji terapeutycznych.
- W przypadku wątpliwości dotyczących zdrowia lub wyników pomiarów skonsultuj się niezwłocznie z lekarzem lub farmaceutą.

2. Zagrożenia mechaniczne

- Regularnie sprawdzaj stan urządzenia - upewnij się, że obudowa, wyświetlacz, przewody oraz akcesoria (mankiet, elektrody, maski, przewody) są w dobrym stanie technicznym.
- Nie używaj urządzenia z uszkodzoną obudową, pękniętym wyświetlaczem lub uszkodzonymi akcesoriami - może to prowadzić do błędnych wyników lub obrażeń ciała.
- Nie narażaj urządzenia na upadki, uderzenia mechaniczne ani działanie nadmiernej siły - może to trwale uszkodzić czujniki i komponenty pomiarowe.
- Przewody i rurki (np. w nebulizatorach) przechowuj tak, by nie tworzyły pętli ani supełów mogących stanowić ryzyko uduszenia, szczególnie w obecności dzieci.

3. Zagrożenia elektryczne

- Jeśli urządzenie jest zasilane bateryjnie, używaj wyłącznie baterii lub akumulatorów zalecanych przez producenta o odpowiednim typie i napięciu.
- Nie ładuj urządzenia przy użyciu nieoryginalnych ładowarek - może to spowodować uszkodzenie baterii, przegrzanie lub pożar.
- Nie używaj urządzenia, jeśli przewód ładujący lub zasilający jest uszkodzony, przetarty lub przecięty. Odłącz go natychmiast od zasilania.
- Nie ładuj ani nie używaj urządzenia w wilgotnym środowisku, w pobliżu wody ani w łazience, o ile instrukcja producenta nie wskazuje inaczej.
- Wyjmij baterie, jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas (powyżej miesiąca), aby zapobiec wyciekowi elektrolitu.

4. Warunki użytkowania i czynniki wpływające na wynik pomiaru

- Przed wykonaniem pomiaru (ciśnienia krwi, saturacji, glukozy) odpoczywaj przez co najmniej 5 minut w spokojnej pozycji siedzącej, unikając wysiłku fizycznego, stresu i kofeiny.

- Nie przeprowadzaj pomiarów bezpośrednio po wysiłku fizycznym, kąpielach, spożyciu posiłku lub napojów - poczekaj co najmniej 15-30 minut.
- Nie używaj urządzenia w ekstremalnych temperaturach (poniżej 0°C lub powyżej 40°C) ani w miejscach o bardzo wysokiej wilgotności, co może zakłócać działanie sensorów.
- Silne pola elektromagnetyczne (MRI, telefony komórkowe trzymane blisko urządzenia, urządzenia elektrochirurgiczne) mogą wpływać na dokładność pomiarów - zachowaj odpowiednią odległość.
- W przypadku ciśnieniomierzy: mankiet zakładaj na czystą skórę, na wysokości serca; nie zakładaj na ubranie. Upewnij się, że rozmiar mankieta odpowiada obwodowi ramienia.
- W przypadku pulsoksymetrów: upewnij się, że palec jest ciepły, suchy i czysty; lakier do paznokci lub sztuczne paznokcie mogą fałszować wynik.
- W przypadku glukometrów: używaj wyłącznie pasków testowych przeznaczonych do danego modelu; sprawdzaj daty ważności pasków i przechowuj je zgodnie z zaleceniami.

5. Higiena i zasady użytkowania akcesoriów

- Używaj wyłącznie jednorazowych akcesoriów (lancetów, pasków testowych, masek nebulizatora dla jednej osoby) lub regularnie dezynfekuj wielorazowe akcesoria zgodnie z zaleceniami producenta.
- Nie udostępniaj akcesoriów mających kontakt z krwią lub błonami śluzowymi (lancety, igły, maski, ustniki) innym osobom - ryzyko zakażeń krzyżowych.
- Mankiet ciśnieniomierza regularnie czyść wilgotną ściereczką; nie zanurzaj go w wodzie ani środkach dezynfekujących, jeśli producent tego nie zaleca.
- Przechowuj akcesoria w czystym, suchym miejscu, z dala od kurzu, wilgoci i bezpośredniego działania promieni słonecznych.
- Sprawdzaj daty ważności wszelkich materiałów eksploatacyjnych (paski, lancety, leki do nebulizatora) i nie używaj przeterminowanych produktów.

6. Konserwacja, kalibracja i serwis

- Regularnie kalibruj lub sprawdzaj dokładność urządzenia zgodnie z zaleceniami producenta lub w autoryzowanym punkcie serwisowym - nieskalibrowane urządzenie może generować błędne wyniki.
- Nie demontuj urządzenia samodzielnie - wszelkie naprawy powinny być przeprowadzane przez autoryzowany serwis producenta.
- Czyść zewnętrzną obudowę wyłącznie suchą lub lekko wilgotną ściereczką - nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani innych cieczach, chyba że producent dopuszcza takie mycie.
- Przechowuj urządzenie z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych, silnych pól magnetycznych, lotnych substancji chemicznych i źródeł ciepła.
- Jeżeli urządzenie wyświetla komunikaty o błędach lub działa nieprawidłowo, zaprzestań jego używania i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.

7. Grupy szczególnego ryzyka i dodatkowe środki ostrożności

- Osoby starsze, z ograniczeniami ruchowymi lub wzrokowymi powinny zachować szczególną ostrożność podczas obsługi urządzenia i w razie potrzeby korzystać z pomocy innych osób.
- Osoby z rozrusznikiem serca lub innymi wszczepialnymi urządzeniami medycznymi powinny skonsultować z lekarzem, czy dane urządzenie jest dla nich bezpieczne (dotyczy zwłaszcza urządzeń emitujących sygnały elektryczne lub elektromagnetyczne).
- Dzieci mogą używać urządzeń wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej; nie pozostawiaj dzieci samych z przewodami, rurkami ani drobnymi elementami akcesoriów.

- W nagłych przypadkach medycznych nie trać czasu na wykonywanie pomiarów - niezwłocznie zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.
- Nie używaj urządzenia do celów niezgodnych z jego przeznaczeniem - urządzenia do użytku domowego nie są przeznaczone do stosowania klinicznego ani do podejmowania samodzielnych decyzji o leczeniu farmakologicznym.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko błędnych wyników pomiarów, uszkodzeń urządzenia oraz zagrożeń zdrowotnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych, w tym opóźnienia właściwej diagnozy lub leczenia. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności i regularnie konsultując wyniki pomiarów z lekarzem.