

Niniejsza karta bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania wag łazienkowych. Ostrzeżenia są sformułowane w sposób prosty i zrozumiały, dostępny dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania WAG ŁAZIENKOWYCH

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności:

1. Ogólne środki bezpieczeństwa

- Wagi używaj wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem i instrukcją producenta.
- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi, zwracając szczególną uwagę na maksymalną dopuszczalną masę użytkownika, wymagania dotyczące podłoża i rodzaju baterii.
- Waga łazienkowa przeznaczona jest wyłącznie do pomiaru masy ciała ludzi – nie używaj jej do ważenia przedmiotów, zwierząt ani innych ładunków.
- Nie używaj wagi, jeśli jest uszkodzona – pęknięta platforma, uszkodzone nóżki lub nieprawidłowe wskazania mogą prowadzić do upadku lub błędnych wyników.
- Dane dotyczące masy ciała i składu ciała wskazywane przez wagę mają charakter orientacyjny i nie zastępują profesjonalnej diagnozy medycznej – w przypadku wątpliwości zdrowotnych skonsultuj się z lekarzem.
- Nie modyfikuj wagi ani jej elementów – samodzielne przeróbki mogą prowadzić do błędnych wskazań i uszkodzenia urządzenia.

2. Zagrożenia związane z upadkiem i poślizgnięciem

- Ustaw wagę wyłącznie na twardej, płaskiej i stabilnej powierzchni – na nierównym, miękkim lub śliskim podłożu (dywan, mata, mokre kafelki) wskazania są nieprecyzyjne i wzrasta ryzyko poślizgnięcia.
- Przed wejściem na wagę upewnij się, że jej powierzchnia jest sucha i czysta – mokra platforma jest bardzo śliska i grozi poważnym upadkiem.
- Wchodź na wagę powoli i ostrożnie, ustawiając obie stopy płasko na platformie – nagłe lub niestaranne wejście może spowodować ześlizgnięcie się lub przewrócenie wagi.
- Nie skacz na wagę ani nie stawiaj na niej nagle całego ciężaru – może to spowodować uszkodzenie czujników lub pęknięcie platformy szklanej.
- Nie stój na krawędzi platformy wagi – stój centralnie, aby uniknąć wywrócenia wagi i upadku.
- Trzymaj się uchwyty lub ściany podczas wchodzenia i schodzenia z wagi, jeśli masz problemy z równowagą – szczególnie dotyczy to osób starszych i dzieci.
- Nie używaj wagi na mokrej lub śliskiej podłodze – zawsze wycieraj podłogę łazienki przed użyciem.

3. Zagrożenia związane z maksymalną ładownością

- Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej masy użytkownika określonej przez producenta (zazwyczaj 150–180 kg) – przekroczenie limitu może spowodować trwałe uszkodzenie czujników lub pęknięcie platformy.
- Nie stój na wadze razem z inną osobą ani z przedmiotami – jest przeznaczona do pomiaru masy jednej osoby.

- W przypadku wagi ze szklaną platformą zachowaj szczególną ostrożność – szkło hartowane jest wytrzymałe, jednak może pęknąć przy przeciążeniu lub silnym uderzeniu w jeden punkt.
- Nie kładź wagi płasko na podłodze z przedmiotami na wierzchu podczas przechowywania – długotrwałe obciążenie może odkształcać czujniki i powodować błędne wskazania.

4. Zagrożenia elektryczne i związane z bateriami

- Wagi łazienkowe zasilane są zazwyczaj bateriami – używaj wyłącznie baterii zgodnych ze specyfikacją producenta (typ, rozmiar, napięcie).
- Wkładaj baterie zgodnie z oznaczeniem biegunowości (+/-) – nieprawidłowe włożenie może spowodować wyciek lub uszkodzenie elektroniki wagi.
- Nie mieszaj baterii różnych typów, marek ani starych z nowymi – różnice w pojemności mogą prowadzić do wycieku elektrolitu.
- Nie ładuj baterii jednorazowych (alkalicznych) – grozi to wybuchem lub wyciekiem.
- Wyjmuj baterie z wagi, jeśli nie będzie używana przez dłuższy czas – zapobiega to wyciekowi elektrolitu i korozji komory baterii.
- W przypadku wycieku baterii lub elektrolitu nie dotykaj go gołymi rękoma – użyj rękawiczek, dokładnie umyj ręce po kontakcie i wymień baterie.
- Wagi z ładowaniem USB lub zasilaniem sieciowym podłączaj wyłącznie za pomocą kabla i ładowarki zgodnych ze specyfikacją producenta.
- Nie używaj wagi sieciowej w pobliżu wody ani na mokrej podłodze – grozi to porażeniem prądem elektrycznym.

5. Bezpieczeństwo wag z analizą składu ciała (BMI)

- Wagi z funkcją pomiaru składu ciała (BIA – bioimpedancja elektryczna) przepuszczają przez ciało słaby prąd elektryczny w celu pomiaru tkanki tłuszczowej, mięśniowej i wody – prąd jest bezpieczny dla zdrowych dorosłych, jednak może być niebezpieczny dla niektórych grup.
- Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca, defibrylatorem lub innymi elektronicznymi implantami medycznymi NIE powinny używać funkcji BIA – przepuszczany prąd może zakłócać działanie tych urządzeń.
- Kobiety w ciąży nie powinny używać funkcji BIA – wpływ prądu na płód nie jest w pełni zbadany; korzystaj wyłącznie z podstawowej funkcji pomiaru masy ciała.
- Osoby z metalowymi implantami ortopedycznymi (protezy stawu, śruby ortopedyczne) powinny skonsultować się z lekarzem przed używaniem funkcji BIA – metal może zaburzać wyniki pomiarów.
- Wyniki analizy składu ciała przez wagę BIA mają charakter wyłącznie orientacyjny i mogą być mniej dokładne u osób odwodnionych, bezpośrednio po wysiłku fizycznym, po spożyciu alkoholu lub dużego posiłku – wykonuj pomiary w podobnych warunkach dla zachowania porównywalności wyników.
- Nie używaj funkcji BIA u dzieci poniżej 10–12 roku życia – normy składu ciała są inne dla dzieci; wyniki mogą być mylące.

6. Dokładność pomiarów i warunki użytkowania

- Przed pierwszym użyciem i po zmianie baterii skalibruj wagę zgodnie z instrukcją producenta – niekalibrowana waga może pokazywać błędne wyniki.
- Wykonuj pomiary zawsze w podobnych warunkach – o tej samej porze dnia, bez odzieży, po oddaniu moczu, przed śniadaniem – dla zachowania spójności i możliwości śledzenia zmian.
- Nie używaj wagi na dywanie ani miękkim podłożu – elastyczne podłoże zniekształca wyniki pomiaru.
- Nie przenoś wagi między pomieszczeniami o bardzo różnej temperaturze bezpośrednio przed pomiarem – pozostaw wagę w pomieszczeniu przez co najmniej 30 minut przed użyciem.

- Silne wibracje, wstrząsy lub uderzenia mogą przestawić kalibrację wagi – po upadku wagi sprawdź jej dokładność przed dalszym użytkowaniem.
- Nie umieszczaj wagi w pobliżu silnych źródeł pola elektromagnetycznego (mikrofalówki, lodówki, urządzenia Wi-Fi) – mogą one zakłócać elektronikę wagi.

7. Bezpieczeństwo wagi ze szklaną platformą

- Szklana platforma wagi jest wykonana ze szkła hartowanego – jest wytrzymała, jednak może pęknąć przy silnym uderzeniu punktowym, upadku z wysokości lub nagłym kontakcie z bardzo zimnym lub gorącym przedmiotem.
- Nie upuszczaj twardych, ciężkich przedmiotów na szklaną platformę – grozi to jej pęknięciem i skałeczeniem odłamkami szkła.
- W razie pęknięcia szklanej platformy natychmiast zaprzestań użytkowania wagi – odłamki szkła hartowanego mogą spowodować poważne skałeczenia; usuń odłamki z zachowaniem szczególnej ostrożności, używając rękawic i szczotki.
- Nie używaj wagi ze szklanymi pęknięciami ani zarysowaniami na platformie – osłabiają one strukturę szkła i zwiększają ryzyko nagłego pęknięcia.
- Nie narażaj szklanej platformy na nagłe zmiany temperatury – np. nie stawiaj na niej gorących przedmiotów.

8. Konserwacja i czyszczenie

- Do czyszczenia platformy i obudowy wagi używaj miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki – nie stosuj agresywnych środków chemicznych, ściernych materiałów ani wody pod ciśnieniem.
- Nie zanurzaj wagi w wodzie ani nie myj jej pod bieżącą wodą – elektronika i komora baterii nie są wodoszczelne.
- Po czyszczeniu upewnij się, że platforma jest całkowicie sucha przed postawieniem jej w miejscu użytkowania.
- Regularnie sprawdzaj stan nóżek antypoślizgowych wagi – zużyte lub uszkodzone nóżki należy wymienić, aby zapobiec ślizganiu się wagi na podłodze.
- Regularnie sprawdzaj stan baterii i wymieniaj je przed całkowitym rozładowaniem – zapobiega to wyciekowi elektrolitu i utracie kalibracji.

9. Przechowywanie

- Przechowuj wagę w suchym miejscu, z dala od wilgoci i bezpośredniego działania słońca – promieniowanie UV może odbarwiać obudowę i uszkadzać wyświetlacz.
- Przechowuj wagę w pozycji poziomej na twardej powierzchni – nie stawiaj jej pionowo ani nie opieraj o ścianę przez dłuższy czas, gdyż może się przewrócić i ulec uszkodzeniu.
- Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, wyjmij baterie – zapobiega to wyciekowi elektrolitu i korozji komory baterii.
- Chronić szklaną platformę przed zarysowaniem podczas przechowywania – używaj oryginalnego opakowania lub miękkiej podkładki.

10. Utylizacja

- Nie wyrzucaj wagi elektrycznej do zwykłego kosza na śmieci – podlega selektywnej zbiórce odpadów elektrycznych i elektronicznych (WEEE). Oddaj do punktu zbiórki lub sklepu prowadzącego zbiórkę.
- Zużyte baterie utylizuj w dedykowanych pojemnikach na baterie dostępnych w sklepach i punktach zbiórki – nie wyrzucaj do zwykłego śmietnika.
- Szklaną platformę (w przypadku uszkodzenia) utylizuj jako szkło – oddaj do odpowiedniego pojemnika do zbiórki szkła lub punktu recyklingu.

11. Ostrzeżenie dla szczególnych grup użytkowników

- Osoby starsze oraz z ograniczeniami ruchowymi lub problemami z równowagą powinny wchodzić i schodzić z wagi bardzo ostrożnie, trzymając się uchwyty lub ściany – ryzyko upadku w łazience jest szczególnie poważne.

- Dzieci powinny korzystać z wagi wyłącznie pod nadzorem dorosłego – szczególnie dotyczy to wchodzenia i schodzenia z platformy.
- Osoby z rozrusznikiem serca, defibrylatorem lub innymi implantami elektrycznymi NIE powinny używać funkcji BIA – używaj wyłącznie podstawowej funkcji pomiaru masy ciała.
- Kobiety w ciąży powinny wyłączyć funkcję BIA i używać wagi wyłącznie do pomiaru masy ciała.
- Osoby z zaburzeniami odżywiania lub obsesją na punkcie wagi ciała powinny skonsultować się z lekarzem lub psychologiem w sprawie częstotliwości i sposobu korzystania z wagi.
- Jeśli waga wykazuje nieoczekiwane, gwałtowne zmiany wskazań, wyświetla błędy lub nie reaguje na nacisk – wymień baterie i sprawdź kalibrację; jeśli problem się utrzymuje, skontaktuj się z dostawcą lub autoryzowanym serwisem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich.